

предить факторы, способствующие внебрачным связям.

26. В семейной жизни, особенно при нестандартных ситуациях, когда судьба семьи висит на волоске, супругам крайне необходима такая черта как умение прощать брачного партнёра. Поэтому как личности мужчин, так и женщин, крайне важна выраженность умения прощать. В этом выражается мудрость, человечность, психологическая точнее эмоциональная уравновешенность, душевная щедрость, сила воли и гибкость характера личности. Супругам следует помнить, что умение уступать, прощать, не предаваться эмоциям, умение выслушать и оставаться самим собой свойственно сильным личностям, зачастую лидерам.

27. После создания семьи не забывать о родителях, не конфликтовать с родителями под воздействием брачного партнёра, необходимо сполна выполнять сыновий и дочерний долг, прикладывая все усилия для повышения рейтинга, авторитета двух фамилий (рода жениха и невесты). Юноши и девушки, готовящиеся к заключению брака, должны быть предварительно готовы к этому.

28. Жизнь так устроена, что по истечении лет родители покидают детей, уходя в иной мир. Нередки случаи, когда распределение наследства среди наследников приводит к раздорам, конфликтам, судебным разбирательствам среди самых близких друг другу людей.

Вступающим в брак молодым людям должны быть чужды такие принципы жизни. Жадность, алчность, зависть и готовность разорвать отношения с близкими по роду и крови людьми на почве распределения наследства не должны иметь место в жизненных ценностях молодых людей, собирающихся начало семейной жизни.

29. Брак, делая одного мужем, другую женой, роднит очень много людей. Посредством двух молодых родственников оказываются сотни людей. Поэтому молодые должны воспринимать их как своих родных родственников и быть искренними в отношениях с ними.

30. Нельзя давать повода для ревности, поскольку она может нарушить не только супружеские отношения, но и семью в целом.

31. Вступающие в брак должны хорошо знать следующие правила и быть готовыми следовать им в семейной жизни:

1. Не посягать на свободу общения брачного партнёра с одноклассниками, однокурсниками, друзьями и

подругами. Не относиться критично к друзьям, подругам, коллегам (если, конечно, они не страдают алкоголизмом, наркоманией, не занимаются проституцией и другими асоциальными явлениями).

2. Не критиковать брачного партнёра в присутствии родителей, друзей, подруг, родственников, коллег.

3. Не противопоставлять себя, семью (семейную жизнь) формам досуга (спорт, рыбалка, мальчишники-девичники на природе, традиционная встреча с друзьями, подругами и т.п.) и хобби брачного партнёра.

4. Не конфликтовать часто и по мелочам, не затягивать во времени разрешение, т.е. благополучное завершение конфликта, по возможности не привлекать много советчиков (поскольку у Ваших советчиков могут быть совершенно разные мотивы вплоть до распада Вашей семьи), не делать скоропалительных выводов и не принимать на их основе ошибочных решений. Лучшим, профессиональным советчиком для Вас может быть психолог, который профессионально и грамотно разрешит Ваш конфликт. Будьте готовы обратиться к психологу.

5. Не пытайтесь перевоспитывать (можете только тактично и этично подсказывать супруг(е) брачного партнера, умело направляйте его деятельность, поведение с учётом его (её) индивидуально-психологических особенностей личности.

6. В супружеском общении часто отмечайте его достоинства, способности, достижения, потенциальные возможности и не закливайтесь на недостатках его личности.

Вышеизложенные могут служить критериями в определении готовности к браку молодых. Если на 2/3 критериев обе стороны молодых отвечают положительно, то они готовы к браку и брак будет относительно устойчивым. Такая семья не распадётся. Вместе с тем следует отметить что алкоголизм, наркомания и любовь вне семьи может привести к кризису любую идеальную пару.

Предлагаемые критерии могут быть успешно использованы молодыми супругами как руководство к действию, т.е. в качестве методических рекомендаций в становлении упрочении семьи и супружеских отношений.

Вышеизложенное может быть эффективно использовано психологами, а также родителями при подготовке молодежи к семейной жизни.

РЕЗЮМЕ

Бу маколада ёшларни оилавий ҳаётга тайёрлаш тўғрисида сўз боради. Ёшларни оилавий ҳаётга тайёрлаш бўйича ижтимоий-психологик мезонлар ва уларнинг оила мустаҳкамлиги ва оилавий ҳаётга тайёрлаш борасидаги ҳаракатлар илк бор қадам оила муносабатлари баркарорлигини таъминлашдаги роли ҳақида маколада сўз қилинган.

РЕЗЮМЕ

В статье говорится о подготовке молодежи к семейной жизни. Впервые сделана попытка разработки социально-психологических критериев определения готовности молодежи к браку, что может способствовать укреплению семьи и стабилизации семейных отношений.

SUMMARY

The article deals with the process of preparation of the youth to the family life. For the first time the attempt was made to work out the social-psychological criteria of defining of the youth's preparation to the marriage which can be the basis of the firmness and stability of family relationships.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И ДИНАМИКА УДОВЛЕТВОРЁННОСТИ БРАКОМ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В КАРАКАЛПАКСКОЙ СЕМЬЕ

М.А.Утепбергенов – кандидат педагогических наук, доцент

Научно-практический исследовательский центр «Оила» при Кабинете Министров Республика Узбекистан, управление Республики Каракалпакстан

Таянч сўзлар: этнопсихологик хусусиятлари, никоҳдан қониқиш даражаси, никоҳ мустаҳкамлиги, ҳис-тўйғулар динамикаси, шаҳар оиласи, қишлоқ оиласи.

Ключевые слова: этнопсихологические особенности, уровень удовлетворённости браком, устойчивость брака, динамика чувств, городская семья, сельская семья.

Key words: ethno psychological peculiarities, the degree of satisfaction by marriage, firmness of marriage, dynamics of feelings, urban family, rural family.

В целях определения этнопсихологических особенностей удовлетворённости браком в каракалпакской семье, для более точной дифференциации супружеских отношений в городских супружеских парах мы использовали адаптированный вариант методики "Тест на

удовлетворённости браком" (авторы Л.Я.Гозман, Ю.Е.Алёшиной, О.О.Ерёмичевой, 1986, адаптация Г.Б.Шоумарова и Н.А.Согинова).

Для удобства восприятия экспериментального материала они были условно переименованы нами следую

щим образом;

1. Динамика чувств.
2. Удовлетворённость выбором брачного партнера.
3. Дружность семьи.
4. Оценка друзей.
5. Отношение к родителям.
6. Наличие серьёзных конфликтов.
7. Ролевые взаимодействия супругов в семье.
8. Финансовые вопросы.
9. Создание нервной обстановки.
10. Тяга к семейному очагу.
11. Совместное проведение досуга вместе с женой (мужем).
12. Мысли о разводе.
13. Спокойствие и уют в доме.
14. Нежность к жене (мужу), проявляемое мной(ю).
15. Нежность в отношениях супруга(ги) ко мне.
16. Желание уехать куда-нибудь одной (одному).
17. Оценка своего брака.

Результаты теста, т.е. уровни удовлетворённости браком респондентов отражены в таблицах 5.1. и 5.2.

Анализ полученных нами результатов показал, что супруги из сельской семьи более удовлетворены семейной жизнью (браком) чем из городских семей. Так, например, согласно данным (смотрите диаграмму 5.1) по 14-ти параметрам из 17-ти, уровень удовлетворённости браком в сельских семьях оказался выше городских, в то же время общим как для городских, так и для сельских семей, как для жён, так и для мужей, оказался самый низкий уровень 11-го параметра - «Совместное проведение досуга». Это свидетельствует о низкой культуре проведения досуга, дефиците времени, который и актуализирует данный вопрос. С учётом этого, общего для всех семей недостатка, следует уделить особое внимание вопросам организации досуга, обязательного выделения времени для досуга, повышению культуры досуга в формировании здорового образа жизни.

Относительно низкий уровень удовлетворённости браком сельских семей, на наш взгляд, обусловлен следующими социально-психологическими особенностями каракалпакской семьи:

- относительной скрытостью, замкнутостью супругов из сельской семьи, что не позволяет в отдельных случаях искренне выразить свои мнения; видимо, этому способствует чрезмерно выраженный социальный контроль в сельской среде, выраженная регламентация поведения супругов;
- значительно большей терпимостью супругов в сельской среде;
- менее выраженной требовательностью к браку супругов в сельских семьях;
- относительно большей занятостью супругов, строгой регламентацией семейных ролей и значительно меньшим контактом супругов в общей семейной деятельности у селян.

Наряду с существенной разницей между городскими и сельскими семьями, отмечается ряд общих особенностей удовлетворённости браком супругов из городских и сельских семей. Так, например, почти одинакова удовлетворённость супругов как городских, так и сельских семей в оценке друзей (4-й параметр), констатации семейных конфликтов (6-й параметр), оценке финансовой обеспеченности (8-й параметр), определении психологического климата (9-й параметр), мыслях о разводе (12-й параметр), проявлении чувства нежности к супругу (14-й параметр), желании отлучиться (уехать) куда-нибудь от семьи (16-й параметр).

Вместе с тем, в удовлетворённости браком в городских и сельских семьях имеются и различия; в выборе брачного партнёра (2-й параметр), степени дружности семьи (3-й параметр), отношении к родителям (5-й па-

раметр), ролевым взаимодействием супругов (7-й параметр), совместном проведении досуга (11-й параметр), умении создать спокойствие и уют в доме (13-й параметр), проявлении нежности к брачному партнёру (14-й параметр) и в общей оценке своего брака (17-й параметр).

В таблице 5.1 приведены общие показатели уровня удовлетворённости браком у респондентов, обследованных в контрольных группах КГС и КСС (по профилям).

В диаграмме 5.1 показан уровень удовлетворённости браком у супругов каракалпакской сельской семьи.

В диаграмме 5.2 показан уровень удовлетворённости браком у супругов каракалпакской городской семьи.

Таблица 5.1.
Общие показатели уровня удовлетворённости браком у респондентов, обследованных в контрольных группах КГС и КСС (по профилям).

Данные М.А.Утепбергенова						
КГС			Р	КСС		Р
№	Муж	Жен		Муж	Жен	
1	2,4	2,2	P<0,01	2,6	2,53	P<0,05
2	1,83	1,87	P<незн	2,5	2,37	P<незн
3	2	2	P<незн	2,46	2,57	P<незн
4	2,17	2,5	P<0,01	2,43	2,17	P<0,05
5	1,72	1,9	P<0,05	2,36	2,43	P<незн
6	2,25	2,43	P<0,05	2,43	2,27	P<незн
7	1,75	1,87	P<незн	2,4	2,18	P<0,05
8	2,32	2,37	P<незн	2,47	2,4	P<незн
9	2,08	2	P<незн	2,07	2,1	P<незн
10	2,03	2,17	P<незн	2,62	2,53	P<незн
11	1,12	1,27	P<незн	0,73	0,77	P<незн
12	2,6	2,67	P<незн	2,67	2,8	P<незн
13	2	2,17	P<незн	2,53	2,3	P<0,05
14	2,47	2,48	P<незн	2,27	2,63	P<0,01
15	1,85	2,03	P<0,05	2,25	2,43	P<0,05
16	2,52	2,67	P<незн	2,6	2,7	P<незн
17	1,92	1,93	P<незн	2,9	2,73	P<0,01

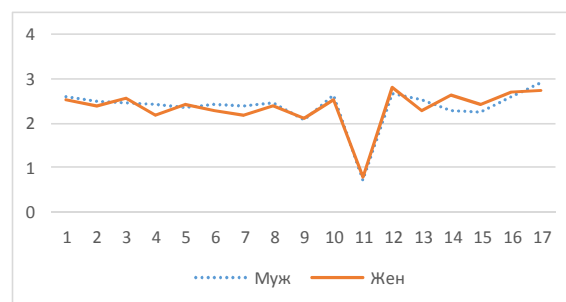


Диаграмма 5.1. Уровень удовлетворённости браком у супругов каракалпакской сельской семьи.

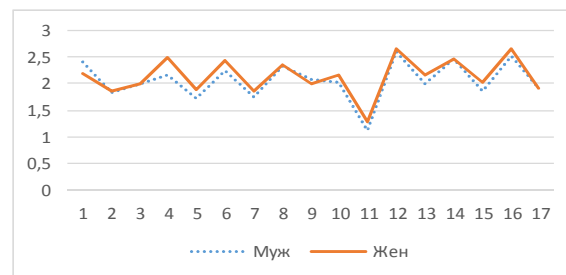


Диаграмма 5.2. Уровень удовлетворённости браком у супругов каракалпакской городской семьи.

Для полного представления об особенностях удовлетворённости браком нами подвергались сравнительному психологическому анализу ответы респондентов по отдельным 17-ти вопросам методики.

Супруги из городских семей значительно менее удовлетворены вышеперечисленными качествами параметров относительно сельчан.

Как показывает качественный анализ ответов на отдельные вопросы, при равных показателях по средним значениям стабильности чувств к супругу имеется существенное различие в ответах супругов КГС и КСС.

Так, например, 56,6% супругов сельских семей отмечали усиление их чувств за период супружеской жизни, тогда как подобные ответы дали только 48,3% супругов КГС. Этот факт интересен тем, что у мужчин, как сельских, так и городских, значительно выше динамика чувств, чем у женщин. Уменьшение остроты чувств за период семейной жизни отмечалось в группе КГС (6,6%), тогда как в сельской группе таких не оказалось.

Рассматриваемый параметр относится к духовному, эмоциональному и психологическому факторам благополучия современной семьи. В сельских семьях относительно высокую значимость приобретают духовные факторы функционирования. Видимо, этим объясняется высокая оценка респондентов из группы КСС по данному параметру. Ряд исследователей проблем семьи и брака подтверждают, что при определении условий благополучия семьи женщины, в первую очередь, ориентируются на духовные факторы благополучия семейной жизни: на взаимопонимание в семье, эмоциональную поддержку, а мужчины ориентируются на материальное благосостояние. Поэтому в сельских семьях супруги более требовательны к духовным, эмоциональным аспектам семейной жизни. В супружеской жизни они ожидают большего взаимопонимания и эмоциональной поддержки.

Уровень удовлетворённости браком сельских семей выше, чем у городских семей. Это связано с типичной особенностью, так как сельская семья в определённой степени является носителем семьи "прошлого", где ведущими факторами устойчивости брака являются традиционные, социальные, экономические факторы, родственные связи, сложившиеся традиции брачно-семейных отношений. Влияние этих традиционных тенденций легко прослеживается в ответах наших респондентов. А в городских семьях не дают большого значения роли духовных факторов и устойчивости брака, в отличие от сельских семей.

Отсюда следует вывод, что при подготовке молодёжи к семейной жизни, в первую очередь, необходимо формировать представление о динамике чувств, специ-

фических особенностях первых лет супружеской жизни, в частности, показать, что "главная причина семейных несчастий та, что ожидается то, чего не бывает, а не ожидается того, что всегда бывает" (Толстой Л.Н. Собр.соч. в 20 томах. - М., 1965. Т.20. С. 118).

Вступая в брак, молодёжь часто не ожидает именно того, что период и сила чувств со временем меняется.

При возможности вернуть прошлое почти три четверти (74,5%) супругов КСС повторили бы свой выбор, тогда как чуть более половины (53,3%) городских супругов отважились бы на это, а 30,0% городских супругов разочарованы в семейной жизни так, что при возможности вернуть прошлое не создали бы семью вообще.

Подводя итоги вышеизложенному можно сделать следующие выводы:

1. В городской каракалпакской семье 15-20 лет назад (в первые годы независимости Республики Узбекистана) женщины были более удовлетворены браком относительно мужей.

2. В последние 15 лет резко снизился уровень удовлетворённости женщин (жён) семейной жизнью. Ухудшились отношения с родителями мужа, чаще и больше стали подвергать критике друзей мужа, участились конфликты среди супругов, повысилось нервное напряжение в семье, резко актуализировались финансовые проблемы семьи.

На наш взгляд, резкое снижение уровня удовлетворённости браком у жён обусловлено не столько ухудшением их быта, взаимоотношений, материальным недостатком, сколько резко возросшими требованиями женщин к семейной жизни и обеспеченности. У женщин возросла критичность, появилась экономическая независимость. Можно предположить, что ряд проблем каракалпакской городской семьи, в том числе, и резкое снижение уровня удовлетворённости браком обусловлены противоречиями между требованиями новой современной семьи и неготовностью к ней самих супругов. С одной стороны, современная городская семья отличается мало- или среднететностью, относительно высокой культурой досуга, повышенной значимостью психологии в стабильности и устойчивости брака. С другой стороны, супруги особенно большей частью мужа, не готовы к таким изменениям, резким переменам в укладе семейной жизни. Им свойственно больше полагаться на традиции, поскольку мужчинам свойственно сохранение традиционных семей, где не женская, а мужская «монополия», где хозяин в доме мужчина, «что скажет, то и будет». В семейной жизни женщины в большей степени реформаторы, чем мужчины. Переход к современному образу жизни с «уставом» традиционной семьи женщинам и вообще современной семье практически невозможен.

РЕЗЮМЕ

Ушбу мақолада қишлоқ ва шаҳарлардаги оилаларнинг никоҳ борасидаги ижтимоий ва этнопсихологик хусусиятлари ҳақида сўз боради. Муаллиф фикри бўйича, овул-қишлоқ оилаларида бу кўриниш анча муҳим саналади. Сабаби, бу оилаларда қадимий дастурлар ва аъналар, ижтимоий, иқтисодий, никоҳ-оилавий муносабатлар доимо боғлиқликда олиб борилганлиги айтилади.

РЕЗЮМЕ

В статье рассматривается уровень удовлетворённости браком сельских и городских семей. Как отмечает автор, в удовлетворённости браком в городских и сельских семьях имеются и различия. Уровень удовлетворённости браком сельских семей выше, чем у городских семей. Это связано с типичной особенностью, так как сельская семья в определённой степени является носителем семьи "прошлого", где ведущими факторами устойчивости брака являются традиционные, социальные, экономические факторы, родственные связи, сложившиеся традиции брачно-семейных отношений.

SUMMARY

The author of the article researches the degree of satisfaction by marriage in the rural and urban families. The author points out that the satisfaction by marriage in the cities and villages are different. The degree of satisfaction by marriage in the villages is higher than in the cities. It is connected with the typical peculiarity, as the rural family is definitely a keeper of the "past", where the leading factors of steadiness of the marriage are traditional, social, economical factors, relative relationship, stable traditions of family relationships.